



第137号  
編集・発行  
水木学区  
コミュニティ推進会  
Tel (52)3225

### 宿泊体験学習 「青少年育成部」

青少年育成部では8月19日(土)〜20日(日)の1泊2日の日程で「奥日立きららの里」で夏休み宿泊体験を実施しました。

参加者は小学生29名、未就学児2名、中学生1名、大人10名の総勢42名でした。昨年より小学生で6名多い参加でした。

今年には昨年の日鉦記念館に加え南部消防署も見学しました。巨大プールや大型消防自動車の試乗、目の前の消火訓練など、普段目にせぬパノラマに皆、目を輝かせていました。

2時過ぎにきららの里に着いてから4時の夕食調理までの間、子供たちは鬼ごっこやバドミントン、昆虫採集など思い思いに、皆さんと輝く自然の中での解放感を思う存分楽しんでいました。

夕食はカレーで、子ども

達自らが、ジャガイモをむき、にんじんを切り調理しました。その味は格別なものだったらしく、皆夢中でモリモリ食べていました。

夕食後は科学館のスターウオッチングがあり、大型望遠鏡でさそり座のアンタレスを見ることができました。

今回の宿泊体験のテーマとして、異年齢との交流に力点を置き、グループも5人以下とし、6年生にリーダーとなってもらい、点呼や遊び、調理に中心的役割を担ってもらいました。

また、今回の宿泊体験で深く印象に残ったことを話し合い、班で取りまとめたことを2日目の朝、発表しました。4年生も一緒の中、よくここまでまとめ上げたものだと感心させられました。

水木っ子のすつくと育つ



てる姿を目の当たりにでき、この行事を実施して本当に良かったと思えました。

## 「水木まつり」

10月15日(日)に水木交流センターで「水木まつり」を予定しています。多くの方が参加できる楽しい企画を検討しています。地域の皆さん、ご一緒に秋の1日を楽しんで下さい！プログラムは出来次第皆様にお知らせいたします。(水木まつり実行委員会)



前回水木まつりの様子

「寄附ありがとうございます」  
本年3月末で町内会を解散された、旧泉久保第一班様から「寄附を頂きました。ありがとうございます。」

6月13日(火) 泉が森体育館で、昨年に引き続き学区内4サロンでの合同サロンが開かれました。午前9時から各サロンで受付を開始。挨拶や準備体操のあと、4種類の個人対抗ゲームを行いました。今年も茨城キリスト教大学の学生4人が、授業の一環として準備からゲームのサポート、片付けまでを手伝って頂きました。



茨城キリスト教大学からお手伝いに駆け付けました



手足をしっかり伸ばして...

### 個人ゲームにハッスル! 合同サロンは大盛り上がり

## 水木ふくしのひろば

水木学区  
社会福祉協議会  
Tel/Fax (53) 9530  
水木交流センター内



ゲームレール (ボールの行方は...)



力加減で苦労したカーレット



ゲームごとに表彰



狙いを定めて...



市社協 宮本様からご挨拶

~各サロンでは いつでも会員を募集しています~  
サロンいずみ 毎月第3水曜日(水木交流センター9:00~)  
サロン東大沼 毎月第1,第3水曜日(弥平台7Aパート集会所10:00~)  
サロンめぐみ 毎月第2火曜日(和田前団地集会所10:00~)  
サロンみかの原 毎月第3火曜日(みかの原団地集会所13:30~)  
詳しくは水木学区社協までお問合せ下さい。(Tel 53-9530)  
月・水・金(午前9時から午後4時)



釣りっこ(さあ~勝負!)

### ゴミの無いきれいな町を目指して (泉川をきれいにする会)

6月4日(日)と9月2日(土)「泉川をきれいにする会」による、泉川水系、水木海岸や大沼川ほとり他、学区内の一斉清掃を実施しました。

多数の地域の方々の参加と協力により、今年も予定通り6月と9月の年2回、一斉清掃を実施する事ができました。お陰さまで水木海岸、河川、通学路等安全面も含め大変きれいになりました。

明年からは、前半を「みゼロ、後半を草ゼロ」と名称を変えて地域で実施する予定です。今後とも学区内の皆様のご協力をいただきながら環境美化を推進して参ります。

(泉川をきれいにする会)



### 精霊送り

毎年恒例の「精霊送り」を8月16日(水)水木海岸市営駐車場にて開催いたしました。早朝5時から準備し、6時にはご家族連れなど、地域の多くの方が絶え間なくお越し下さいました。

「精霊送り」は先祖や故人の盆棚の供物を16日の早朝にしまい、一緒に霊を送る行事でした。環境浄化運動が盛んになり、平成元年からは、供物を川や海に流す前に回収する行事に形を変えて地域に根付いておりました。近年は参列者、供物の量も減る傾向でした。その背景には家族構成や環境問題の変化の波が考えられます。

これまで地域の方々のご理解ご協力のもと粛々と執行して参りましたが、運営側の高齢化やごみ処理の問題等コミュニケーションでは対応が困難になり、本年を最後とさせて頂きました。ご案内の通り来年からは

各ご家庭で納めていただきますようご協力をお願い致します。(環境部)



### 健康長寿十則

- 一、少肉多彩  
お肉ほどほど野菜たっぷり健康もりもり
- 二、少塩多酢  
塩分摂りすぎは高血圧のもと 酢は健康のもと
- 三、少糖多果  
甘いものは果物から 砂糖は肥満への直接切符
- 四、少食多噛  
腹八分目でよく噛みゃ 幸せも噛みしめられる
- 五、少衣多浴  
薄着で風呂好きの人は健康と身につけている人
- 六、少言多行  
べらべら喋っている間に行動を開始せよ
- 七、少欲多施  
自分の欲望のために走らず 他人のために走れ
- 八、少憂多眠  
くよくよしたって同じとっとと寝てしまおう
- 九、少車多歩  
自動車は確かに速いでも歩けば健康への近道
- 十、少憤多笑  
怒ったときでもニコニコしていれば忘れてしまう



上記の健康長寿十則が書かれた手ぬぐいは、昭和30年代の多賀商店街で手にしたもの。今でも手元に置いて楽しんでいる。(広報部 橋本和彦)



# 泉が森

水木交流センターだより

第207号 令和5年9月20日発行  
水木交流センター運営委員会  
発行責任者 森山和雄  
日立市水木町2-23-20 TEL 52-3225  
<http://www.net1.jway.ne.jp/mizuki-1/>



センターだよりQRコード

### 【10月の主な行事予定】

日(曜日)	時間	行事
4日(水)	—	文化施設見学研修 文化部
8日(日)	9:00-10:30	利用者団体 除草作業
15日(日)	9:00-15:00	水木まつり
19日(木)	—	トングの日 環境部
28日(土)	11:30-11:40	狂犬病予防接種

※内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

### 【10月の水木学区社協行事予定】

サークル名	活動日	活動時間
おもちゃ	2(月), 16(月)	10:00~11:40
ライブラリー	23(月), 30(月)	
サロンいずみ	18(水)	9:00~12:00
サロン東大沼	4(水), 18(水)	10:00~13:00
サロンめぐみ	10(火)	10:00~13:00
サロンみかの原	17(火)	13:30~15:30
ふれあい健康クラブ	6(金), 20(金)	10:00~11:30

### 【10月の交流センターが使えない日】

日(曜日)	時間	行事
14日(土)	13:00-21:00	水木まつり準備
15日(日)	9:00-21:00	水木まつり
19日(木)	12:00-17:00	1歳児6ヶ月健康診査

### 【10月の体育館が使えない日】

日(曜日)	時間	行事
1日(日)	9:00-13:00	幼稚園 運動会
4日(水)	8:30-17:00	特定健診
5日(木)	6:30-11:30	胃がん検診
6日(金)	8:30-12:00	大腸がん検診
7日(土)	9:00-12:30	保育園 運動会
11日(水)	12:00-17:00	乳がんC検診
14日(土)	9:00-13:00	保育園 運動会
14日(土)	13:00-21:00	水木まつり 準備
15日(日)	9:00-21:00	水木まつり
17日(火)	8:30-17:00	特定健診
24日(火)	8:30-12:00	大腸がん検診
26日(木)	8:30-17:00	特定健診
27日(金)	6:30-11:30	胃がん検診
31日(火)	6:30-11:30	胃がん検診

水木まつり 10月15日9:00-15:00

今年も本気で楽しい!!ぜひお越しください!!

### みんなで作ろう安心の街「ながら見守り」活動

「ながら見守り」とは、地域の皆さんが日常生活の中で、ウォーキングやジョギング、買い物、犬の散歩、花の水やり等を行う際や、事業所の皆さんが配達等の日常の事業活動を行う際に、防犯の視点を持って子供たちを見守る活動のことをいいます。(児童への声掛けなどは必要はありません。) 家の外で子供たちが犯罪被害に遭うのは、登下校時、特に下校時間帯に集中している傾向にあります。一人でも多くの方が「地域の目」として「ながら見守り」に参加してください。

### 利用者団体の募集および会員募集の掲載について

趣味やスポーツで水木交流センター・泉が森体育館を定期的にご利用になりたいグループを募集いたします。詳細は水木交流センター(52-3225)へお問合せください。登録団体にすでに加入されているグループであれば、いつでも会員募集の掲示をさせていただきます。窓口へお問合せください。

### 利用者団体除草作業のお知らせ

10月8日(日)9:00から10:30(予定)  
関係者の皆様!!ご協力を宜しくお願い致します。



### 出張刃物研ぎ

9月22日(金) 9:00-15:00  
交流センター前広場ぜひご利用下さい。



### 『文化施設見学研修』参加者募集

令和5年度、文化部主催『文化施設見学研修』が下記内容で実施されます。詳細は下記QRコードを参照または水木交流センター設置のチラシをご覧ください。

1. 日時 10月4日(水)雨天実施
2. 参加費 6,000円(体験費・昼食・保険料含む)
3. 募集人員 30人
4. 申込み 9月15日(金)より

先行 高柴デコ屋敷伝統の張子絵付け体験と三春の里田園生活館、三春ダム&高屋敷稲荷神社見学

※コロナ感染状況により中止になる場合があります。



本家 大黒屋 大黒屋古民家

